

कांबळगांव, जि. पालघर तसेच मुंदेगांव जि.
नाशिक येथील मध्यवर्ती स्वयंपाकगृहाच्या
संचलनासाठी सुधारित मार्गदर्शक तत्वे विहित
करण्याबाबत.

महाराष्ट्र शासन
आदिवासी विकास विभाग
शासन शुद्धीपत्रक क्रमांक : शाआशा-२०१५/प्र.क्र.१०० (भाग-२)/का.१३
मादाम कामा रोड, हुतात्मा राजगुरु चौक,
मंत्रालय, मुंबई- ४०० ०३२.
दिनांक: २२ ऑगस्ट, २०२३ .

- वाचा :-** १) आदिवासी विकास विभाग, शासन निर्णय क्रमांक : शाआशा-२०१५/प्र.क्र.१०० (भाग-१)/का.१३-अ, दिनांक २९ जुलै, २०१५
 २) आदिवासी विकास विभाग, शासन पत्र क्रमांक : शाआशा-२०१५/प्र.क्र.१०० (भाग-१)/का.१३-अ, दिनांक २४ नोव्हेंबर, २०२०
 ३) आदिवासी विकास विभाग शासन निर्णय क्र.शाआशा-२०२०/प्र.क्र.११७/का.१३-अ दिनांक ३० डिसेंबर, २०२०.
 ४) आदिवासी विकास विभाग, शासन पत्र क्रमांक : शाआशा-२०१५/प्र.क्र.१०० (भाग-१)/का.१३-अ, दिनांक १७ सप्टेंबर, २०२१
 ५) आदिवासी विकास विभाग, शासन निर्णय क्रमांक : शाआशा-२०१५/प्र.क्र.१०० (भाग-१)/का.१३-अ, दिनांक ०३ डिसेंबर, २०२१
 ६) आयुक्त, आदिवासी विकास, नाशिक यांचे पत्र क्र.शाआशा-२०२१/प्र.क्र.०५/का-६(११)/३९००, दिनांक २ जून, २०२३

शासन शुद्धीपत्रक:-

वाचा क्र. ५ येथील दिनांक ०३ डिसेंबर, २०२१ रोजीच्या शासन निर्णयासोबतच्या परिशिष्ट-१ अंतर्गत मध्यवर्ती स्वयंपाकगृहामार्फत त्या कार्यक्षेत्रातील शासकीय आश्रमशाळा व वसतीगृहातील विद्यार्थ्यांना द्यावयाचा नास्ता /जेवण याचा तपशिल (Menu) याएवजी खालीलप्रमाणे वाचावे.

“परिशिष्ट-१”

पहिला व तिसरा आठवडा

अ.क्र.	दिवस	नास्ता	दुपारचे जेवण	अल्पोपहार	रात्रीचे जेवण
१	सोमवार	इडली सांबर , केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, तुरडाळ तडका, हंगामी हिरवी पालेभाजी(सुकी), भात, वरण, दही	कालाचना चाट, नाचणी लाडु, कोणतेही हंगामी फळ (सफरचंद)	चपाती, मुगदाळीचे वरण, फुलकोबी-मटार- बटाटा मिक्स व्हेज भाजी, भात, वरण

२	मंगळवार	उसळ पोहा, केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉर्लेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, आलू मटार, तुरदाळ तडका, भात, दही	ब्रेड-बटर, रोस्टेड चणा, बेसन लाडू, कोणतेही हंगामी फळ (पपई)	चपाती, मिक्स डाळ, लाल भोपळा, भात
३	बुधवार	थेपळा, दही केळी, उकडलेले अंडे दुधामध्ये हॉर्लेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, अंडा-करी उडीद डाळ, पालक पनीर, भात, दही	मोड आलेल्या कडधान्यची उसळ, तीळाचा लाडू, (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, वांगी-बटाटा भाजी, भात, फोडणीचे वरण
४	गुरुवार	शेवया उपमा, केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉर्लेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, मटकीची उसळ, मिक्स व्हेज, भात, , दही	भेळ, राजगीरा लाडू, चिक्कु (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, भेंडीची भाजी, शेव भाजी, भात, वरण
५	शुक्रवार	साबुदाना खिचडी, केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉर्लेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, बेसण झुणका अथवा बेसन, दुधी भोपळा मसाला, भात, दही	कुकीज, चिक्की (शेंगदाणा), पेरु, (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, मिक्स डाळ, शिमला मिर्ची, भात, वरण
६	शनिवार	मिसळ पाव, केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉर्लेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, राजमा मसाला, पानकोबीची भाजी, भात, दही	कांदा भजी, संत्री/लिंबु पाणी/मोसंबी, केळी चिप्स, बेसन लाडू	चपाती, फोडणीचे तुरदाळीचे वरण, दुधी भोपळयाची भाजी, भात
७	रविवार	मिक्य व्हेज दलिया, उकडलेले अंडे, केळी, दुधामध्ये हॉर्लेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, अरख्ये मुगाची भाजी,, फ्लॉवरची भाजी भात, वरण, दही	फरसाण, पेरु बुंदिचा लाडू, (कोणतेही हंगामी फळ)	बटाटा भाजी, चपाती व्हेज बिर्याणी, रायता, पापड, लोणचे, गाजर हलवा/दुधी हलवा.

-: दुसरा व चौथा आठवडा :-

अ.क्र.	दिवस	नास्ता	दुपारचे जेवण	अल्पोपहार	रात्रीचे जेवण
१	सोमवार	पावभाजी, उकडलेले अंडे, केळी, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, पानकोबीची भाजी कोशिंबीर, सोयाबीन मासाला, भात	भाकरवडी, शेंगदाणा लाडू डाळिंब (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, आलु मटार, उडीद दाळ, भात,
२	मंगळवार	शेव-कांदा मटकी उसळ, केळी, उकडलेले अंडे दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.,	चपाती, मिक्स डाळ, भरले वांगी भाजी, भात	राजगीरा चिक्की मसाला पॉपकॉर्न, (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, , मिक्स व्हेज भाजी, भात, वरण
३	बुधवार	मेथी थेपला, केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.,	चपाती, मटन/चिकन मसाला भाजी, भात, वरण (शाकाहारी- पनीर बटर मसाला)	भेळ, बेसन लाडू, (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, भ्रली वांगी भात, वरण
४	गुरुवार	मिक्य व्हेज दलिया केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, राजमा मसाला, लसुनी मेथी भाजी किंवा हंगामी हिरवी पालेभाजी, भात	मेथी खाकरा, शंकरपाणी, सफरचंद,	चपाती, मुगदाळ तडका भरली भेंडीची भाजी, भात, वरण
५	शुक्रवार	कांदे पोहे, उकडलेले अंडे, केळी, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.	चपाती, छोले मसाला, फ्लॉवर-बटाटा भाजी, भात	संत्री/लिंबुपाणी/मोसं बी, कचोरी(Dry), बुंदिचा लाडू	चपाती, मिक्स डाळ, शिमला मिर्ची/वाल पापडी/गवार, भात, वरण
६	शनिवार	रवा उपमा, केळी, उकडलेले अंडे, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व यासारखी पोषण पावडर मिसळून देणे.,	चपाती, काळे चण्याची उसळ, लालभोपळ्याची भाजी, भात	समोसा (Dry), बेसन लाडू, पपई (कोणतेही हंगामी फळ)	चपाती, सपक वरण (तुरडाळ, हिरवी मिरची, आले), दुधीचा कोफता, भात

७	रविवार	ऑमलेट (शाकाहारी- बटाटा पाव/कांदा उकडलेले यासारखी पावडर	पाव, सुकी भाजी- भजी) अंडे, दुधामध्ये हॉलेक्स / कॉम्प्लॅन व पोषण मिसळून देणे.	चपाती, (शाकाहारी:- पातोडी चिकन/मटन मसाला, पानकोबीची भाजी, भात	भेळ, चिक्की, चिकन/मटन हंगामी फळ	राजगिरा (कोणतेही फळ)	फ्लॉवर तोंडले भात, चपाती, हिरवी पाले भाजी, चणा मसाला, भात
---	--------	--	---	---	--	----------------------------	--

टिप:

१. जिरा राईस/ लेमन राईस/ऑनियन राईस/पुलाव यापैकी एक एका दिवसात किमान दोन वेळा देण्यात यावा.
२. दर दिवशी दुपारच्या जेवणासोबत पापड, लोणचे, दही व सॅलड देण्यात यावे. तसेच रात्रीच्या जेवणासोबत शेंगदाणा चटणी व तीळाची चटणी आलटुन पालटुन देण्यात यावी.
- ३.चिक्कु, पपई, केळी, पेरु, सफरचंद, संत्री, मोसंबी, इ. हंगामी फळ प्रतिविद्यार्थी ७५ ते १०० ग्रॅम या प्रमाणात द्यावे.
४. शेंगदाणा लाडु १०० ग्रॅम, पॉपकॉर्न,सुकी भेळ,फरसाण प्रतिविद्यार्थी १०० ग्रॅम या प्रमाणात द्यावेत.
५. प्रति विद्यार्थी १ अंडी व २ केळी याप्रमाणात देण्यात यावे.
- ६.प्रत्येक महिन्याच्या २ च्या रविवारी चिकन व ४ थ्या रविवारी बोकडाचे मटन मांसाहारी विद्यार्थ्यांना कमीत कमी १०० ग्रॅम ते जास्तीत जास्त १५० ग्रॅम या प्रमाणात मटण /चिकन देण्यात यावे.
७. प्रत्येक महिन्याच्या २ च्या व ४ थ्या रविवारी शाकाहारी विद्यार्थ्यांना शिरा,खिर,गुलाबजाम या सारखे गोड पदार्थ किमान १०० ग्रॅम देण्यात यावे.
८. जेवण व अल्पोपहार बनविण्याकरीता Packed शेंगदाणा तेल, तीळाचे तेल किंवा सनफलावर तेलात वापरणे बंधनकारक राहील. या व्यतीरिक्त कोणतेही दुसरे तेलाचा वापर करण्यात येऊ नये.
२. सदरचे शासन शुद्धीपत्रक महाराष्ट्र शासनाच्या www.maharashtra.gov.in संकेतस्थळावर उपलब्ध करण्यात आले असून त्याचा सांकेतांक क्र. २०२३०८२२११५८५८५९२४ असा आहे. हा आदेश डिजीटल स्वाक्षरीने साक्षांकित करून काढण्यात येत आहे.

महाराष्ट्राचे राज्यपाल यांच्या आदेशानुसार व नावाने,

(वि. फ. वसावे)
उप सचिव, महाराष्ट्र शासन

प्रत,

१. मा. राज्यपाल यांचे प्रधान सचिव, राजभवन, मलबार हिल, मुंबई.

२. मा. मंत्री आदिवासी विकास विभाग यांचे खाजगी सचिव.
३. अपर मुख्य सचिव (आदिवासी विकास विभाग) यांचे स्वीय सहाय्यक, मंत्रालय, मुंबई.
४. आयुक्त, आदिवासी विकास आयुक्तालय, महाराष्ट्र राज्य, नाशिक.
५. अपर आयुक्त, आदिवासी विकास आयुक्तालय, महाराष्ट्र राज्य, ठाणे /नाशिक/अमरावती /नागपूर.
६. सर्व संबंधित प्रकल्प अधिकारी, एकात्मिक आदिवासी विकास प्रकल्प.
७. महालेखापाल (लेखा परिक्षा),/ (लेखा अनुज्ञेयता), महाराष्ट्र-१, मुंबई.
८. महालेखापाल (लेखा परिक्षा),/ (लेखा अनुज्ञेयता), महाराष्ट्र-२, नागपूर.
९. सर्व निवासी लेखा परिक्षा अधिकारी .
१०. सर्व जिल्हा कोषागार अधिकारी.
११. सर्व उप सचिव/अवर सचिव/कक्ष अधिकारी, आदिवासी विकास विभाग, मंत्रालय, मुंबई.
१२. निवड नस्ती (का-१३), आदिवासी विकास विभाग, मंत्रालय, मुंबई.